



Gedragscode V.K. Veldkanteva's Grimbergen

Als club vinden we het belangrijk dat elke speelster zich, binnen onze club, welkom en aanvaard voelt en met plezier en op haar eigen niveau op kwaliteitsvolle, recreatieve wijze haar sport kan beoefenen.

Via deze gedragscode willen we voor alle betrokken leden (speelsters, trainers, supporters, bestuur, vrijwilligers, ...) van de V.K. Veldkanteva's een clubvisie betreffende ethiek overbrengen ten einde discussies betreffende ongewenst gedrag te vermijden.

SPEELSTERS

A) *Houding*

- ♣ Toon respect voor je trainer en begeleiders.
- ♣ Toon respect voor je medespeelsters.
- ♣ Wees trots op je club.
- ♣ Kom naar de club om samen plezier te maken; niet om je af te reageren.
- ♣ Pesten, racisme, discriminatie, agressie in woorden of daden, intimidatie en fysiek geweld worden niet geduld.
- ♣ Focus op je mogelijkheden, niet op je tekortkomingen.
- ♣ Gedraag je steeds op een waardige manier in de kleedkamer en op het veld.
- ♣ Gebruik steeds een beleefd taalgebruik t.o.v. medespeelsters, scheidsrechters, trainers en supporters.
- ♣ Help je medespeelsters, die het wat moeilijker hebben waar nodig, en moedig hen aan.
- ♣ Durf de trainer/ander vertrouwenspersoon aan te spreken wanneer er iets schort of wanneer je niet goed in je vel zit.
- ♣ Neem enthousiast deel aan het verenigingsleven van je club en je team.
- ♣ Toon respect voor de vrijwilligers die zich voor jou inzetten in hun vrije tijd.
- ♣ Maak schoon wat je vuil hebt gemaakt.
- ♣ Vorm met je medespeelsters een hecht team, op en naast het veld.
- ♣ Eet gezond en drink voldoende, zowel buiten als tijdens het sporten.
- ♣ Neem geen dingen van een ander, dat is stelen.

B) *Training*

- ♣ Regelmatig en op tijd aanwezig zijn.
- ♣ Verwittig de trainer op tijd als je niet kan komen.
- ♣ Help de trainer met het opruimen van het materiaal na de training.
- ♣ Vraag uitleg aan de trainer als je iets niet begrijpt.
- ♣ Geef je medespelers positieve kritiek; breek ze niet af wanneer ze een foutje maken.
- ♣ Doe gemotiveerd mee aan alle oefeningen en geef je steeds 100%.
- ♣ Lichamelijke hygiëne is belangrijk: neem een douche na het sporten en trek andere, propere kleren aan.
- ♣ Draag zorg voor het clubmateriaal dat je mag gebruiken.



C) *Wedstrijd*

- ♣ Onsportiviteit van een ander mag nooit een reden zijn om zelf onsportief te zijn.
- ♣ Bekritiseer de beslissingen van de scheidsrechter niet.
- ♣ Geef de tegenstrever en scheidsrechter een hand bij het einde van de wedstrijd.
- ♣ Geef blijk van een sportieve attitude en een goede fair play houding naar alle partijen. (medespeelsters, trainers, scheidsrechters, ouders, supporters, tegenstrevers,...)
- ♣ Wens, bij verlies, de tegenstander proficiat met de glimlach.
- ♣ Wees blij met een overwinning, laat je niet ontmoedigen door een tegenslag.
- ♣ Behandel je tegenstrever zoals je zelf behandeld zou willen worden.
- ♣ Respecteer de spelregels en overtreed ze niet moedwillig.

OUDERS / SUPPORTERS

A) *hebben een voorbeeldfunctie:*

- ♣ Wees u bewust van uw voorbeeldfunctie.
- ♣ Zorg ervoor dat uw gedrag sportief is.
- ♣ Laat geen rommel achter.
- ♣ Respecteer de beslissingen van de scheidsrechter.
- ♣ Moedig uw kind aan de regels te volgen en respectvol te zijn.
- ♣ Veroordeel elk gebruik van geweld.

B) *dienen de speelsters aan te moedigen:*

- ♣ Wees gul met lof voor inzet en prestatie.
- ♣ Geef steeds positieve kritiek; breek speelsters nooit af wanneer het eens wat minder loopt.
 - ♣ Maak een kind nooit belachelijk en scheld het niet uit als het een fout maakt gedurende een wedstrijd.
- ♣ Focus op de mogelijkheden van de speelsters; schenk niet te veel aandacht aan hun tekortkomingen. ♣ Vermijd het gebruik van grove taal en het beledigen of belagen van speelsters, trainers of scheidsrechters.
- ♣ Wees supporter/ouder, geen trainer.

C) *dienen positief betrokken te zijn:*

- ♣ Wijs medesupporters op een rustige manier op een fair gedrag.
- ♣ Laat je mening horen op een constructieve manier.
- ♣ Ken je plaats als ouder.
- ♣ Respecteer de bestaande communicatiekanalen.
- ♣ Gun jouw kind het plezier van de sport.

D) *moeten de prestatie van hun speelster(s) kunnen relativeren:*

- ♣ Toon respect voor tegenstanders/tegenspelers, zonder hen zou er geen wedstrijd zijn.
- ♣ Schat het talent van je dochter naar waarde.
- ♣ Leer je dochter dat je best doen even goed is als winnen.
- ♣ Wees nederig in het verlies en bescheiden bij winst.



BESTUURDERS

A) *geven leden inspraak in het beleid van de club:*

- ♣ Luister niet alleen naar elkaar maar ook naar spelers, ouders, coaches,...
- ♣ Toon bereidheid om leden bij het beleid van je club te betrekken (d.m.v. een oudercomité,...)

B) *bewaken de kwaliteit van de sportwerking in hun club:*

- ♣ Zoek gekwalificeerde lesgevers om de kwaliteit in de club te garanderen.
- ♣ Zorg ervoor dat het sportmateriaal en de accommodatie voldoet aan de veiligheidseisen en geschikt is voor alle jongeren.
- ♣ Geef aan dat met het clubmateriaal zorgzaam dient te worden omgegaan.

C) *zorgen voor een goed clubklimaat:*

- ♣ Zorg ervoor dat er gelijke mogelijkheden tot deelname in het voetbal bestaan voor alle spelers ongeacht hun vaardigheid, geslacht, leeftijd of handicap.
- ♣ Zorg ervoor dat elk individu zich goed voelt binnen je club.
- ♣ Wees luisterbereid en anticipeer op mogelijke problemen.

D) *dragen de geldende ethische normen van de club uit:*

- ♣ Stel duidelijke regels en voorwaarden op voor je club. (vb. heb respect voor andere clubs, geen concurrentiestrijd)
- ♣ Stimuleer fairplay binnen de club en wees zelf fair.
- ♣ Duid een vertrouwenspersoon aan in de club.

TRAINERS

A) *beschikt over de nodige sporttechnische capaciteiten:*

- ♣ Laat iedere speler ontwikkelen op haar niveau.
- ♣ Differentieer waar mogelijk. Geef trainingen die aangepast zijn aan de leeftijd, het individueel ritme en de mogelijkheden.
- ♣ Wees redelijk in je sportieve eisen.
- ♣ Geef concrete en duidelijke tips aan je speler.
- ♣ Hou je uitleg eenvoudig. Pas je uitleg te allen tijde aan aan het niveau van je speler.
- ♣ Werk aan je eigen competentieniveau: school je regelmatig bij.
- ♣ Werk met duidelijke afspraken en routine. Dit zorgt voor rust en vertrouwdheid bij je speler.

B) *behandelt elke speler gelijkwaardig:*

- ♣ Toon belangstelling voor al je spelers.
- ♣ Betrek elke speler maximaal bij de training of wedstrijd.
- ♣ Zorg voor een clubklimaat waarbinnen elke speler wordt opgenomen.
- ♣ Focus op de mogelijkheden van de spelers; schenk niet teveel aandacht aan hun tekortkomingen.
- ♣ Vermijd dat getalenteerde spelers meer speel- en trainingstijd krijgen dan de andere. De minder goede spelers hebben zeker evenveel tijd nodig en hebben daar ook recht op.



C) is zich bewust van zijn opvoedkundige taak:

- ♣ Besteed naast het aanleren van voetbal ook aandacht aan het gedrag van je speelsters tijdens de training.
- ♣ Bewaak de fysieke en psychische integriteit van elke speelster.
- ♣ Wees niet enkel verantwoordelijk voor uw eigen gedrag maar ook voor dat van uw speelsters, hun ouders en fans.
- ♣ Ontwikkel respect voor de vaardigheid van de tegenstander, voor de beslissingen van de scheidsrechter en voor de trainer van de tegenstander, voor het materiaal en de accommodatie.
- ♣ Leer uw speelster dat de spelregels afspraken zijn waar niemand zich aan mag onttrekken; leer hen sportief te zijn. Leer hen niet enkel om te winnen, maar leer hen ook een waardig verliezer te zijn.

D) heeft een voorbeeldfunctie binnen de voetbalclub:

- ♣ Draag een gezonde levensstijl uit.
- ♣ Rook niet en drink geen alcohol in het bijzijn van je speelsters.
- ♣ Keur verbaal en fysiek geweld af.
- ♣ Wees een voorbeeld van Fair Play en Sportiviteit.
- ♣ Heb oog voor de problematiek van je speelsters.

E) toont betrokkenheid:

- ♣ Wees op de hoogte van wat er 'leeft' in je groep.
- ♣ Houd rekening met de leefwereld van je speelster.
- ♣ Respecteer het recht op privacy.
- ♣ Geef aandacht aan de bezorgdheden van ouders en begeleiders.
- ♣ Toon bereidheid tot samenwerking en communicatie met ouders, andere trainers, bestuurders,...

F) zorgt voor een positieve sfeer:

- ♣ Laat het spelplezier primeren op het resultaat van je speelsters.
- ♣ Sporten moet in de eerste plaats plezierig zijn; zorg voor voldoende spelelementen in je training.
- ♣ Geef uw speelsters de kans om kampioen te worden, maar geef ze ook de kans om geen kampioen te worden.
- ♣ Behandel je speelsters zoals je zelf behandeld zou willen worden.
- ♣ Communiceer positief: ook non-verbaal!
- ♣ Maak van de club een plaats waar iedereen welkom is en zich thuis voelt.
- ♣ Doe je best om een veilige omgeving te creëren voor alle speelsters.



NEEN TEGEN GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG!

1. Wat is grensoverschrijdend gedrag?

Sporten en grensoverschrijdend gedrag: er zou geen enkel verband tussen beide mogen zijn. Maar helaas is dat niet waar. Ook binnen de sport vinden incidenten plaats variërend van seksueel getinte opmerkingen tot aanrandingen, pesten, bedreigingen, discriminatie, mishandeling en belediging. Met grensoverschrijdend gedrag worden dan ook alle omgangsvormen bedoeld die door de persoon, die het ondergaat als gedwongen en/of ongewenst wordt ervaren.

Grensoverschrijdend gedrag in de sport is elke vorm van gedrag of toenadering, in verbale, non verbale, digitale of fysieke zin, die:

- ♣ door de persoon, die het ondergaat als gedwongen en/of ongewenst wordt ervaren en/of
- ♣ als doel of gevolg heeft de waardigheid van de persoon aan te tasten én
- ♣ plaatsvindt onder omstandigheden die rechtstreeks verband houden met het beoefenen van de sport waar de spelregels/reglementen niet in voorzien.

Wanneer we het hebben over grensoverschrijdend gedrag staat de ervaring van de speelster centraal. Dit wil zeggen dat wanneer een speelster zegt ongewenst gedrag te ervaren dit altijd ernstig dient genomen te worden!

We onderscheiden een aantal verschillende types grensoverschrijdend gedrag:

1. Seksueel grensoverschrijdend gedrag

Dit is elke vorm van ongewenst verbaal, non-verbaal of fysiek gedrag met een seksuele duiding dat als doel of gevolg heeft dat de waardigheid van de persoon wordt aangetast, in het bijzonder wanneer een bedreigende, vijandige, beledigende, vernederende of kwetsende situatie wordt gecreëerd.

2. Pesten

Pesten betreft alle vormen van intimiderend gedrag dat zich herhaalt en waarbij één of meer personen proberen een andere persoon fysiek, verbaal of psychologisch schade toe te brengen en de andere persoon zich niet kan verdedigen tegen dit gedrag. De afgelopen jaren is er jammer genoeg een grote opgang in het digitaal pesten (sociale media).

3. Bedreigen

Pesten, discriminatie en/of belediging wordt bedreigen wanneer de andere persoon er bang van wordt en het een gevoel van onveiligheid veroorzaakt.

4. Discriminatie

Discriminatie is het ongelijk behandelen en achterstellen van mensen op basis van kenmerken die er niet toe doen in een situatie. Er zijn heel wat zaken die onder discriminatie vallen zoals discriminatie op basis van leeftijd, seksuele gerichtheid, godsdienst en levensovertuiging, etniciteit, geslacht (gender), nationaliteit, handicap of chronische ziekte, politieke overtuiging,...



5. Mishandeling

In de sport vindt af en toe fysiek geweld plaats, zoals het onderuit halen van een tegenstander tijdens het voetballen. Echter is de grens te trekken op het moment dat het spel of de wedstrijd voorbij is. Mishandeling is het buiten de spel- en/of wedstrijdsituatie gebruiken van fysiek of psychisch geweld.

6. Belediging

Belediging kan verbaal, via gezichtsuitdrukking of met gebaren plaatsvinden.

Gedragsregels voor seksueel grensoverschrijdend gedrag VK VELDKANTEVA'S neemt seksueel grensoverschrijdend gedrag heel ernstig. Zo stelt het bestuur een aantal gedragsregels voorop, opgesteld voor onze trainers. Echter dient elke persoon die deelneemt aan het clubgebeuren zich aan deze gedragsregels te houden, zodat elke speelster op een veilige en aangename sfeer kan voetballen. De regels zijn gemaakt om de risico's op ongewenst gedrag te verkleinen en ze fungeren als toetssteen voor het gedrag van trainers en speelsters in concrete situaties.

Gedragsregels seksueel grensoverschrijdend gedrag

1. De trainer staat steeds in voor een omgeving die voor de speelster veilig aanvoelt.
2. De trainer tast de speelster nooit aan in haar waardigheid én dringt nooit verder in in het privéleven van de speelster dan waar de speelster zelf toestemming voor geeft.
3. De trainer onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksueel grensoverschrijdend gedrag tegenover de speelster.
4. De trainer mag de speelster niet op een zodanige ongewenste wijze aanraken dat de speelster en/of de trainer deze aanraking als seksueel ervaren.
5. De trainer onthoudt zich van seksueel getinte verbale opmerkingen.
6. De trainer zal steeds met respect omgaan met de speelster alsook met de ruimte waarin de speelster zich bevindt, zoals de kleedkamer.
7. Indien de trainer op de hoogte is van seksueel grensoverschrijdend gedrag heeft hij/zij de plicht de speelster te beschermen en hier melding van te maken, zodat zo snel mogelijk een einde aan het misbruik kan gesteld worden.

Wat kan je doen wanneer je (seksueel) grensoverschrijdend gedrag vaststelt?

Als je zelf te maken hebt (gehad) met grensoverschrijdend gedrag in onze club is het allereerst belangrijk dat je er niet alleen mee blijft rondlopen. Erover praten is vaak moeilijk. Bekijk hoe je kunt zorgen dat het gedrag niet meer plaatsvindt. Kun je zelf aan de pleger duidelijk maken dat je niet van zijn gedrag of opmerkingen gediend bent? Of kun je er met iemand over praten met iemand die je vertrouwt? Kan je je verhaal kwijt bij onze vertrouwenspersoon, een vriend of vriendin of iemand anders in de club? Probeer samen op een rijtje te krijgen wat er gebeurt en wat je zou kunnen doen om de situatie te veranderen. Als je liever met een onbekende wilt praten, kun je contact opnemen met een aantal personen/organisaties die je kunnen bijstaan met deskundig advies. Ze helpen je om de juiste stappen te zetten.



Op volgende websites kan je zeker en vast de nodige hulp krijgen:

<https://www.vlaanderen.be/gezin/kinderen/jeugdhulp/awel>

<https://1712.be/>

<https://www.kieskleurtegenpesten.be/ik-zoek-hulp>

Ook Voetbal Vlaanderen heeft een meldpunt :

<https://www.voetbalvlaanderen.be/over-ons-0/meldpunt>

VERTROUWENSPERSOON VELDKANTEVA'S		
Veerle Emmerechts	0472/38.59.37	veerle@stilan.be

BRONNEN

www.ethicsandsport.be www.sportmetgrenzen.be www.nocnsf.nl/grensoverschrijdendgedrag

www.sport.vlaanderen/nieuws/wie-luistert-naar-jou-bij-seksueel-grensoverschrijdend-gedrag/

<https://www.s-sportrecreas.be>